



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mardi 3 et mercredi 4 juin 2025

Formatrice : Sarah Poplimont

Esthéticienne et thérapeute psycho-corporelle fondatrice de Maman&Moi Massage, formatrice internationale.

Titre : Massage de la femme enceinte

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Prenez soin de vos clientes en leur proposant un massage spécifique qui évolue tout au long de leur grossesse.

Le massage prénatal est un massage sur mesure qui répond aux besoins spécifiques de la future maman. Des changements importants surviennent pendant la grossesse, il est donc important de prendre soin de vos clientes enceintes et de leur apporter un mieux-être tout au long de leur maternité pour rendre ce moment de la vie plus confortable et agréable.

Ce massage prénatal est pratiqué en position latéral, il combine des étirements, des techniques et des gestes doux et profonds afin d'apporter un mieux être à la future maman et de soulager ses tensions dès la fin de son 3e mois et jusqu'à son terme.

Objectifs pédagogiques

- Préconiser un massage latéral adapté à la femme enceinte.
- Savoir accueillir et répondre aux attentes d'une femme enceinte afin de créer un climat de confiance lors du massage.
- Connaître les différentes modalités d'installation pour un confort optimal de la femme enceinte et de l'esthéticienne.
- Identifier les possibilités d'application et les limites d'intervention - contre-indications.
- Connaître la physiologie et les étapes d'une grossesse.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Présentation du groupe

Introduction au massage de la femme enceinte - recommandations

Apports théoriques sur la maternité : physiologie, psychologie et anatomie de la femme enceinte

Bienfaits et contre-indications au massage de la femme enceinte

Modalités d'installation en position latéral (matériel, positions et techniques, adaptation sur table ou au sol)

Démonstration jambes, dos

Pratique en binômes

2e jour

Questions et rappel sur la 1ère journée

Démonstration bras, nuque, tête, ventre

Pratique en binômes

Savoir accueillir et répondre aux attentes de la femme enceinte
Créer votre protocole sur-mesure selon la demande de la future maman
Conseils autour de l'auto massage du périnée et de la poitrine
Validation du protocole complet par une pratique
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des certificats

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2021 : 2 sessions
Nombre de stagiaires : 14
Satisfaction globale : 75 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 96.42 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 7 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 4 avril 2025.

les nouvelles
esthétiques
Spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 71 21 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilo Alexandre
Responsable Formations